

**GRUPO DE PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS
(GPUIM) CONTRIBUYENDO AL USO RACIONAL DE FÁRMACOS**

Sousa, F.F.O¹ , Monteiro, M.P.² , Passos, A.C.B.³

1. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica, Universidad de Santiago de Compostela, Campus Universitario Sur s/n, 15782, Santiago de Compostela, España.

2,3 Faculdade de Farmácia, Universidade Federal do Ceará, Rua Capitão Francisco Pedro, S/N, CEP. 60.431-327. Fortaleza – CE, Brasil.

franciscofabio.oliveira@rai.usc.es

Rebut: maig 2008. Acceptat: setembre de 2008

ABSTRACT

The GPUIM is a center of teaching, research and services for the community at the Pharmacy Department in Universidad Federal do Ceará (UFC). It's divided in five sub unities – Drug Information Center (CIM /UFC), Pharmacovigilance Center of Ceará (CEFACE) and the Center of Studies and Support for the Pharmaceutical Assistance (CEAAF), Center of Studies in Pharmaceutical Care (CEATENF), and the Toxicological Information Center (CIT).

The basic strategy for CIM consists in the democratization of pharmacological information that must be relevant, reliable and up-to-date for consumers and health professionals. The CEFACE use as a work methodology the spontaneous notification of suspected cases of adverse drugs reaction and follow-up of signals in hospitals. The CEAAF develops actions on health that can promote impact in the improvement of the conditions and quality of the life of the population. The CIT will to supply information and orientation on the diagnosis, prognostic, treatment and prevention of the poisonings. The CEATENF intend to pay attention to the necessity of development, advising and inquiry in the area of the Pharmaceutical Attention.

The group has as principal goal contribute for the rational use of drugs that can be understood as safety, efficacy and economy in medicines utilization.

KEY WORDS: information about drugs, rational use of medicines, pharmacovigilance.

RESUMEN

El GPUIM es un centro de enseñanza, investigación y servicios para la comunidad del Departamento de Farmacia de la Universidad Federal de Ceará (UFC). Está compuesto por cinco sub-unidades – Centro de Información sobre Medicamentos (CIM/UFC), Centro de Farmacovigilancia de Ceará (CEFACE), Centro de Estudios y Apoyo a la Asistencia Farmacéutica (CEAAF), el Centro de Estudios en Atención Farmacéutica (CEATENF) y el Centro de Información Toxicológica (CIT).

La estrategia básica para el CIM consiste en la democratización de la información farmacológica, que necesita ser relevante, fiable y actualizada para pacientes y profesionales sanitarios. El CEFACE usa como método de trabajo la notificación espontánea de casos sospechosos de reacción adversas a medicamentos y seguimiento en hospitales. El CEAAF desarrolla acciones en salud que puedan generar mejorías en las condiciones y calidad de vida de la población. El CIT fornecerá información y orientación sobre el diagnóstico, pronóstico, tratamiento y prevención de envenenamientos. El CEATENF tendrá atención en el desarrollo, consultoría e investigación en Atención Farmacéutica.

La principal meta del grupo es contribuir para el uso racional de medicamentos que puedan ser entendidos como seguros, eficaces y económicos en su utilización.

PALABRAS CLAVE: información sobre medicamentos, uso racional de medicamentos, farmacovigilancia.

INTRODUCCIÓN

El GPUIM es un núcleo de enseñanza, investigación y extensión del Departamento de Farmacia de la Universidad Federal de Ceará (UFC) – noreste de Brasil. Fue constituido formalmente en 1995, sin embargo lleva actuando informalmente desde 1990. El grupo fue constituido por iniciativa de un grupo de estudiantes de farmacia de la UFC, liderados por una docente de dicha licenciatura. Tiene como principal objetivo contribuir para el *Uso Racional de los Medicamentos*. Como estrategia básica: la *democratización de la información farmacológica* (COELHO, 1998). El grupo está estructurado en cinco sub-unidades correspondientes a los siguientes proyectos de extensión, coordinados por docentes del departamento de farmacia: Centro de Información sobre Medicamentos (CIM/UFC), Centro de Farmacovigilancia de Ceará (CEFACE), Centro de Estudios y Apoyo a la Asistencia Farmacéutica (CEAAF), Centro de Estudios en Atención Farmacéutica (CEATENF) y Centro de Información Toxicológica (CIT).

Las actividades de docencia en el ámbito de la UFC comprenden: participación en asignaturas de la licenciatura en farmacia y en los programas de posgrado de la UFC a través de la enseñanza de asignaturas en la temática de Farmacoepidemiología, orientación de disertaciones y trabajos de fin de carrera. Las actividades de investigación engloban el desarrollo de proyectos de investigación relacionados al estudio de la realidad regional en el que se refiere a la: utilización de medicamentos, efectos adversos a medicamentos (Farmacovigilancia), estrategias de educación para el uso racional de medicamentos y farmacoeconomía.

El GPUIM tiene como objetivo general contribuir para el uso seguro, eficaz y económico de los medicamentos. Como objetivos específicos:

- 1- Producir conocimiento sobre la utilización de los medicamentos en nuestro medio y su problemática;
- 2- Diseminar, para la población en general, conceptos e información relevantes sobre medicamentos, que proporcionen una visión crítica del real papel de estos agentes en los cuidados con la salud;
- 3- Auxiliar a los profesionales sanitarios, particularmente médicos y farmacéuticos, en sus decisiones y conductas profesionales relativas a medicamentos;
- 4- Contribuir para la formación científica, en nivel de licenciatura y posgrado, de profesionales sanitarios, que tengan responsabilidad sobre los medicamentos, particularmente farmacéuticos;
- 5- Favorecer el intercambio técnico-científico entre los investigadores y profesionales que tengan como objetivo de estudio o de su práctica profesional, el medicamento y su utilización;
- 6- Contribuir con las actividades docentes (licenciaturas, posgrado y educación continuada), investigación y extensión del Departamento de Farmacia de la UFC;
- 7- Subsidiar políticas y acciones de estado y de la sociedad civil relacionadas con la garantía de los derechos de los ciudadanos en lo que se refiere al acceso a los medicamentos y a su uso adecuado.

El CIM-UFC – Centro de Información sobre Medicamentos de la UFC, atiende solicitudes provenientes de la comunidad relativas al uso de medicamentos. Son sus acciones:

- Resolver de las solicitudes de información sobre medicamentos, pudiendo realizarse a través de teléfono, fax, e-mail o contacto personal;
- Cubrir de las fichas de solicitud;
- Alimentar de los banco de datos;
- Analizar de los datos incorporados en el programa EPI-INFO;

- Colaborar en la elaboración de boletines informativos, ofreciendo informaciones relacionadas al tema.

El CEFACE – Centro de Farmacovigilancia de Ceará - atiende a notificaciones de sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM) y Reclames Técnicos (QT). Es el responsable de realizar las siguientes acciones:

- Recibir y coleccionar las notificaciones de Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM)
- Estudiar los casos sospechosos de RAM a través de la bibliografía
- Analizar la relación de causalidad
- Analizar la severidad
- Codificar lo(s) medicamento(s) sospechosos de RAM
- Almacenar y analizar los datos
- Recibir y verificar los Reclames Técnicos

El CEAAF – Centro de Estudios y Apoyo a la Asistencia Farmacéutica, desarrolla acciones de salud, que puedan promover efectivamente impacto en las condiciones y calidad de vida de la población, CEAAF realiza as siguientes actividades:

- Elaboración de material educativo;
- Participación en palestras y actividades prácticas;
- Desarrollo de estrategias que faciliten el acceso a información relevante sobre medicamentos.

El CEATENF – Centro de Estudios en Atención Farmacéutica, que está siendo estructurado para atender a la necesidad de desarrollo, asesoramiento e investigación en Atención Farmacéutica (AF). El CEATENF desarrolla las siguientes acciones:

- Presentación y discusión de estudio de casos;
- Discusión de artículos referentes a la Atención Farmacéutica (AF);
- Entrenamiento de los estudiantes de licenciatura y de posgrado;
- Consultoría para instituciones y profesores investigadores, cuando necesiten ayuda sobre su metodología científica. Se encargan investigaciones, que discuten con los demás interesados. Son dadas sugerencias para la ejecución de la AF, con métodos específicos y soporte para el registro y clasificación de los problemas relacionados con medicamentos (PRM), así como de intervenciones educativas, se pertinente.
- Discusión sobre los planos de AF ejecutados por el CEATENF.

CIT – Centro de Información Toxicológica, que también está estructurándose y cuya función será fornecer información y orientación sobre el diagnóstico, pronóstico, tratamiento y prevención de las intoxicaciones, además de la toxicidad de las sustancias químicas y los riesgos que ellas traen a la salud.

OBJETIVO

El objetivo de ese trabajo es presentar la estructura del GPUIM y los principales resultados de sus sub-unidades CIM/UFC y CEFACE en el período de 2002 hasta 2007.

METODOLOGÍA

Fue realizada una explotación de los principales datos relativos al período comprendido entre 2002 y 2007 del CIM/UFC y del CEFACE, a través de las informaciones contenidas en sus Banco de Datos.

El programa utilizado para ello fue el EPI-INFO 6.0.

RESULTADOS

El CIM/UFC como cualquier centro de información sobre medicamentos, fornece informaciones técnico-científicas fiables, actualizadas e independientes, que son exigencias indispensables para garantizar el uso racional de medicamentos (SILVA et al., 1996). La necesidad de información sobre medicamentos varía en función del interés y del solicitante, que pueden ser profesionales sanitarios o grupos comunitarios, con énfasis en los médicos, farmacéuticos, o incluso pacientes, que pueden diferenciarse incluso por portar enfermedades crónicas (SILVA et al, 1997). Durante el período de estudio, el CIM recibió 1.193 solicitudes, con una media de 199 solicitudes/año. Respecto al perfil de los solicitantes, la gran mayoría es formada por farmacéuticos (62%).

En la Gráfica I tenemos el perfil de los medicamentos, que fueron motivos de solicitud de información al CIM-UFC, durante el periodo de 2002-2007. Además de la resolución de las solicitudes, el CIM/UFC también elabora boletines sobre temas relevantes sobre medicamentos y durante ese período fueron elaborados 84 de estos informativos.

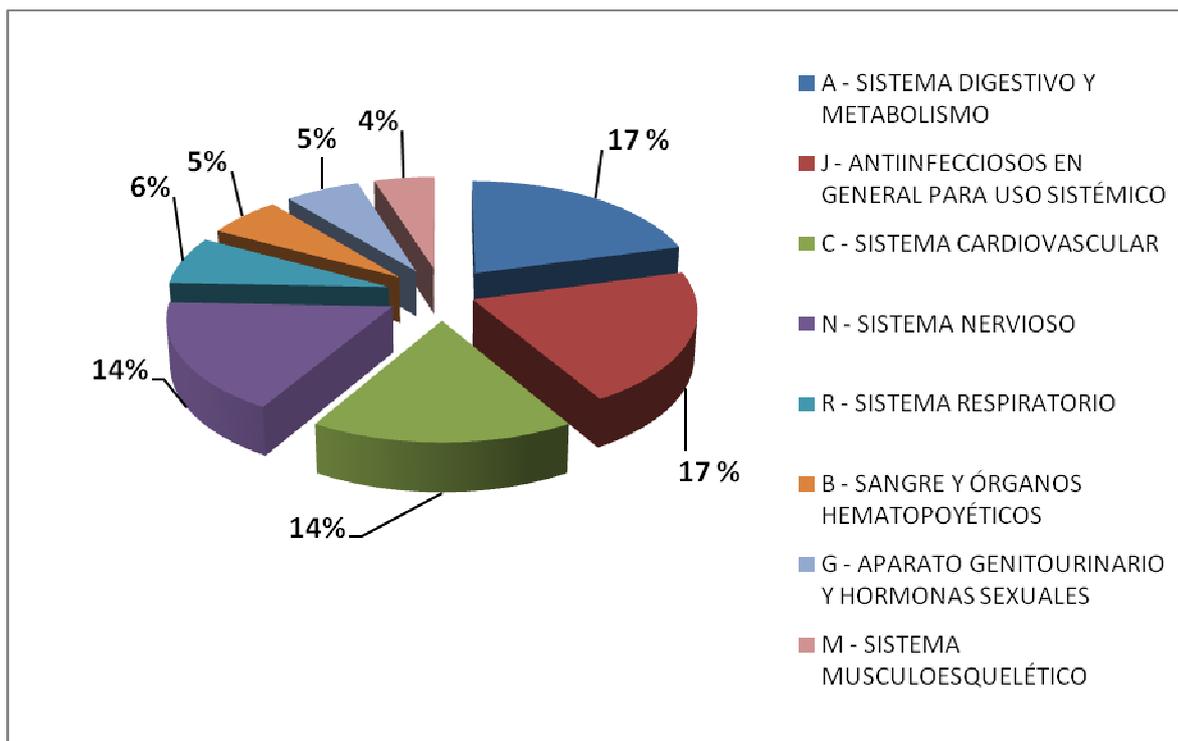


Gráfico I – Código ATC (Sistema de Clasificación Anatómica, Terapéutica, Química) para los medicamentos motivos de solicitud para el CIM-UFC. Fortaleza, 2002 – 2007.

Los medicamentos, además de agentes terapéuticos, constituyen importante factor de riesgo a la salud. El reconocimiento de ese hecho, conllevó al surgimiento de la Farmacovigilancia (COELHO, 1998). Respecto al CEFACE, durante el período fueron recibidas 731 solicitudes de sospechas de RAM, además de 82 QT. Fueron elaborados 73 boletines informativos relacionados a eventos adversos denominados “alertas”. Los principales notificadores fueron una vez más los farmacéuticos (54%).

Se puede observar en la Gráfica II, la distribución de los solicitantes según su ocupación profesional.

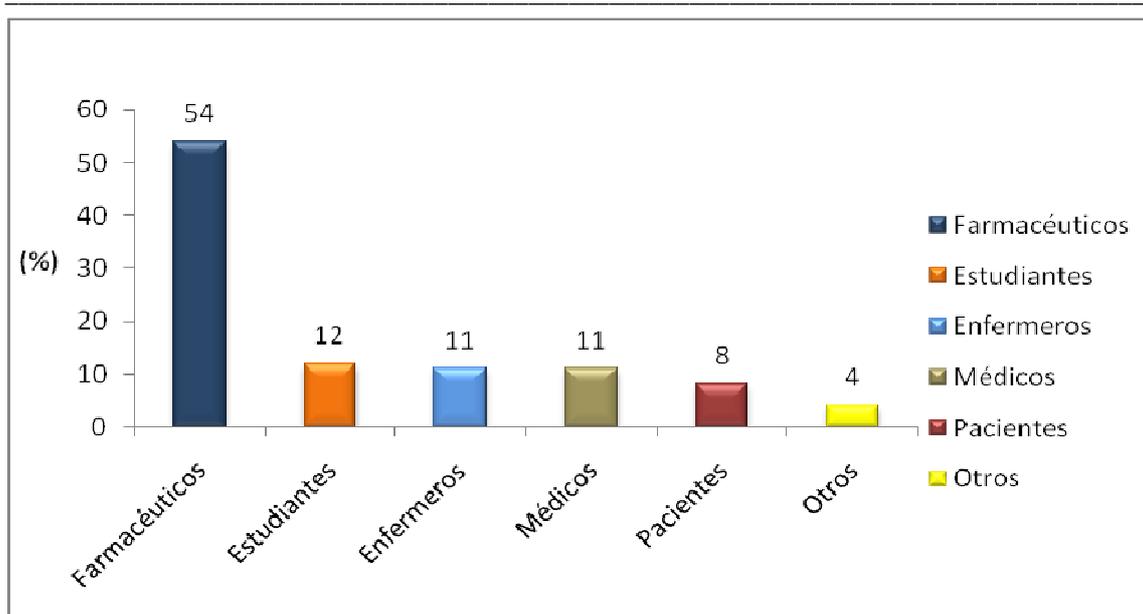


Gráfico II – Ocupación de los notificadores de sospechas de reacción adversa al CEFACE. Fortaleza, 2002 – 2007.

CONCLUSIONES

O GPUIM a través de las sub-unidades CIM/UFC e CEFACE ha desempeñado un papel importante como catalizador de informaciones en la temática del medicamento, actuando en la transformación del curso de graduación en farmacia hacia la dirección de un modelo que atienda las necesidades y perspectivas de la realidad brasileña, bien como para los nuevos caminos buscados pela profesión farmacéutica en el contexto mundial (COELHO, 1998).

REFERENCIAS

- Coelho, H.L.L., (1998) “Farmacovigilância: um instrumento necessário” em *Cadernos de Saúde Pública*. Octubre-Diciembre 1998, v.14, n.4, pp.871-875.
- Coelho, H.L.L., (1998) *Estruturação e Desenvolvimento de um Núcleo de Farmacoepidemiologia na Universidade Federal do Ceará*. Fortaleza.
- Silva, C.D.C et al., (1997) “Centro de informação sobre medicamentos: contribuição para o uso racional de fármacos” en *Saúde em Debate*, v.13, n. 2-3, p.137-141.
- Silva, C.D.C., (1996) “Il centro d’Informazione sui farmaci dell’Università Federale del Ceará” en *Giornale italiano di Farmacia Clínica*, v., n.1, p.54.