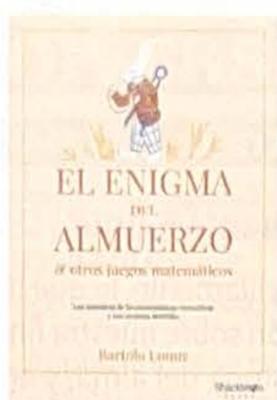


## LA SALUD MENTAL EN 100 PREGUNTAS

Ana Martos

Nowtilus, 352 pp., 25 €

El avance imparable del progreso ha traído consigo, junto a innumerables beneficios, una pandemia emocional que no conoce virus ni vacunas, que no aparece en los análisis ni en las radiografías, que no podemos medir y que no sabemos describir. Es una epidemia de nuevos trastornos mentales que han surgido o que, si ya existían, se han visto exacerbados por el malestar que la vida cotidiana actual nos procura con sus demandas, sus obligaciones y sus amenazas. El palo y la zanahoria ¿es el paradigma de la adicción? ¿Se puede romper la ciberdependencia? ¿Qué significa ser bipolar? No recordar con frecuencia una palabra ¿es un síntoma? ¿Es lo mismo el impulso sexual que el deseo sexual? El fetichismo ¿es una perversión o un trastorno? ¿También la esquizofrenia es una psicosis? ¿Cómo se mide la autoestima? ¿Qué es y qué no es la depresión? ¿Cómo sé que lo mío es una fobia y no miedo?...



## EL ENIGMA DEL ALMUERZO Y OTROS JUEGOS MATEMÁTICOS

Bartolo Luque

SHACKLETON BOOKS, 240 pp., 19,50 €

Aquí se encontrará una selección de los mejores acertijos de los grandes maestros de las matemáticas recreativas: Lewis Carroll, François Édouard Anatole Lucas, Sam Loyd, W. W. Rouse Ball, Henry Ernest Dudeney y Yakov Perelman. Son una serie de autores imprescindibles del género y sus mejores creaciones, seleccionados, presentados y comentados por el matemático Bartolo Luque (Premio Fundación BBVA). Un festín matemático con el que poner a prueba el intelecto y apasionarse con teoremas, falacias y problemas lógicos. Bartolo Luque es profesor titular en el Departamento de Matemática Aplicada a la Ingeniería Aeroespacial de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Aeronáuticos y del Espacio de la Universidad Politécnica de Madrid.

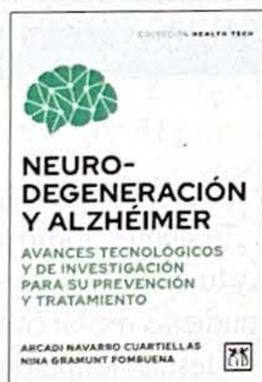


## ¿MUJERES? ¿HOMBRES? SEXO Y GÉNERO, BIOLOGÍA Y CULTURA

Jordi Casanova i Roca

UNIVERSIDAD DE BARCELONA, 130 pp., 10 €

¿Somos mujeres y somos hombres porque nacemos mujeres y hombres? ¿O porque la sociedad hace que nos criemos como mujeres y como hombres? Los humanos somos fruto de la biología (de cómo nacemos) y de la cultura (de cómo nos criamos), pero a veces parece que el conocimiento de la biología nos asuste. Podemos afirmar que el sexo es el fenómeno biológico que se manifiesta en la existencia de animales hembras y machos, y que el género es el rol que las sociedades humanas imponen, o quieren imponer, a las personas. Pero ¿qué relación hay entre el sexo biológico y el género social? ¿Para combatir los roles de género hay que negar la existencia de características sexuales diferenciadas? Este libro no pretende ofrecer respuestas cerradas, sino aproximarse a las cuestiones que nos plantean todas estas preguntas y muchas más.

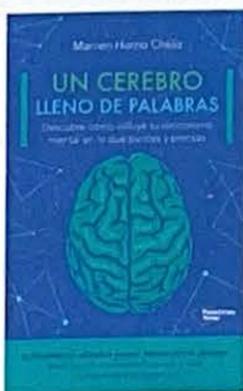


## NEURO-DEGENERACIÓN Y ALZHEIMER. AVANCES TECNOLÓGICOS Y DE INVESTIGACIÓN PARA SU PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. Arcadi Navarro Cuartiellas y Dra. Nina Gramunt Fombuena

LID, 240 pp., 23,95 €

Las enfermedades neurodegenerativas son un desafío para la investigación porque la mayoría afecta al cerebro, el órgano más complejo del cuerpo humano. El alzhéimer es la más prevalente de estas enfermedades y la principal causa de demencia, un gran desafío para la longevidad. Este libro explora los avances científicos que están revolucionando nuestra comprensión sobre esta enfermedad, así como los biomarcadores que permiten su detección temprana. Y analiza cómo la aplicación de nuevas tecnologías y el big data están transformando la investigación en este campo, abriendo paso hacia un futuro donde las personas afectadas puedan disfrutar de una mayor calidad de vida. Además, explica ideas y conceptos como la diferencia entre alzhéimer y demencia, que la demencia senil no existe, o cómo podemos actuar individual y colectivamente para prevenir el alzhéimer y otras enfermedades.



## UN CEREBRO LLENO DE PALABRAS

Mamen Horno Chéliz

PLATAFORMA, 184 pp., 20 €

Realmente, la característica más específica de nuestra especie, aquella que nos diferencia del resto de los animales, es la capacidad de aprender y usar lenguas, y para ello es necesario que cuente con un cerebro lleno de palabras. No en vano, desde que nos despertamos hasta que nos acostamos vivimos, convivimos y nos comunicamos a través de las palabras. Mamen Horno, psicolingüista, experta en la materia y dueña de una prosa sencilla y clara no exenta de ironía, nos invita, en este ensayo ameno, interesante (y, sí, también emotivo), a reflexionar sobre su poder con el convencimiento de que hacerlo es un modo extraordinario de reflexionar sobre nuestra propia naturaleza.